

Утверждаю: Кузнецова Т.В.



(подпись заведующей)

Наименование учреждения: МАДОУ 48					
Ежедневное меню на 05.02.25 3 день					
Возрастная категория 1-3;3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вит «С» (мг) сад	Энергетическая ценность (Ккал)	Замена аллергикам
Завтрак	Каша геркулесовая жидкая	150/180		151,35/181,62	Каша пшеничная без молока
	Какао с молоком	180/200		96,6/94	Чай с сахаром
	Бутерброд с маслом	35/45		119/153	
Итого завтрак:		Вес: 365/425		Э/ценность: 366,95/428,62 Ккал	
Обед	Салат из свежей капусты	30/50		28,5/47,5	
	Свекольник	150/200		56,25/92,98	Суп картофельный
	Сметана	5/5		7,87/7,87	
	Шницель рубленый	60/65		139/150,58	
	Картофельное пюре	110/130		100,65/118,95	Греча отварная
	Компот из сухофруктов	160/190	0/50	106,66/127,66	
	Хлеб ржаной	30/45		60/104,99	
Итого обед:		Вес: 560/695		Э/ценность: 514,98/661,98 Ккал	
Полдник	Ряженка с сахаром	161/204		93,78/128,2	Чай с сахаром
	Булочка ванильная	40/50		119,33/149,17	
Итого полдник:		Вес: 201/254		Э/ценность: 213,11/277,37 Ккал	
Ужин	Запеканка пшеничная с творогом	100/120		174,66/209,6	Плов с мясом
	Молоко сгущенное	15/20		49,05/65,4	
	Компот из вишни	150/220		74,1/108,7	Чай с сахаром
	Яблоко	135/150		59,4/66	
Итого ужин:		Вес: 400/510		Э/ценность: 357,21/449,7 Ккал	
Итого за день:		Вес: 1526/1884		Э/ценность: 1452,25/1817,67	