

Утверждаю: Кузнецова Т.В.
(подпись заведующей)

Наименование учреждения: МАДОУ 48					
Ежедневное меню на 08.05.25 7 день					
Возрастная категория 1-3; 3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вит «С» (мг) сад	Энергетическая ценность (Ккал)	Замена аллергикам
Завтрак	Каша « Дружба»	150/200		142,95/190,6	Каша без молока
	Какао с молоком	180/200		84,6/94	Чай с сахаром
	Батон	35/40		92,4/105,6	
	Паста сырная	7/10		36,98/52,83	
Итого завтрак:		Вес: 372/450		Э/ценность: 356,93/443,03 Ккал	
Обед	Салат из св. помидоров и огурцов	40/60		28,56/42,84	Огурец свежий
	Суп гороховый на м/б	160/180		86,24/97,02	
	Печень тушеная в сметанном соусе	50/70		103,75/145,25	
	Картофельное пюре	110/130		100,65/118,95	Рис отварной
	Компот из сх/фруктов	180/200		130/161,33	
	Хлеб ржаной	20/30		40/60	
Итого обед:		Вес: 560/680		Э/ценность: 489,2/625,39 Ккал	
Полдник	Ряженка	170/240		95,37/134,64	Чай с сахаром
	Пряник	30/40		109,8/146,4	
Итого полдник:		Вес: 200/280		Э/ценность: 205,17/281,04 Ккал	
Ужин	Груша	100/200		46/92	
	Запеканка морковная с творогом	125/150		190,83/229	Гуляш мясной с гречей отварной
	Соус вишневый	30/35		86/106,33	
	Чай с сахаром	200/200		44,4/44,4	
Итого ужин:		Вес: 455/585		Э/ценность: 367,23/471,73 Ккал	
<u>Итого за день:</u>		Вес: 1587/1985		Э/ценность: 1418,53/1821,19 Ккал	