

Утверждаю: Кузнецова Т.В.
(подпись заведующей)

Наименование учреждения: МАДОУ 48					
Ежедневное меню на 04.05.25 9 день					
Возрастная категория 1-3; 3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вит «С» (мг) сад	Энергетическая ценность (Ккал)	Замена аллергикам
Завтрак	Каша манная жидкая	150/200		156,75/209	Каша тиенная без молока
	Какао с молоком	180/200		96,6/105	Чай с сахаром
	Батон, масло сливочное	20-3-5 30-6-7		92,02 153,58	
Итого завтрак:		Вес: 351/4461		Э/ценность: 345,57/456,58 Ккал	
Обед	Салат из кукурузы	35/50		34,75/49,65	
	Борщ с капустой и картофелем	150/180		72,34/99,4	Суп картофельный
	Сметана	10/10		15,76/15,76	
	Котлета рыбная	60/75		85,6/107	
	Рис припущенный	120/130		141,36/153,14	
	Соус молочный	10/10		5,23/5,23	
	Компот из черной смородины	185/220	0/50	103,99/135,88	Чай с сахаром
	Хлеб ржаной	20/25		40/50	
Итого обед:		Вес: 570/690		Э/ценность: 499,03/616,06 Ккал	
Ужин	Макароны с сыром	150/210		212,25/297,15	
	Сок вишневый	220/250		94,6/107,5	Чай с сахаром
	Яблоко	100/100		44/44	
Итого ужин:		Вес: 470/560		Э/ценность: 350,85/448,65 Ккал	
<u>Итого за день:</u>		Вес: 1591/1981		Э/ценность: 1195,45/1521,29 Ккал	