

Утверждаю: Кузнецова Т.В.
(подпись заведующей)

Наименование учреждения: МАДОУ 48					
Ежедневное меню на 16.05.25 5 день					
Возрастная категория 1-3 ; 3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вит «С» (мг) сад	Энергетическая ценность (Ккал)	Замена аллергикам
Завтрак	Каша гречневая вязкая	150/200		189,7/231,16	Каша гречневая без молока
	Кофейный напиток с молоком	180/180		91/96,3	Чай с сахаром
	Батон нарезной	15/20		39,6/52,2	
	Банан	50/50		47,5/47,5	
Итого завтрак:		Вес: 395/450		Э/ценность: 367,8/427,6 Ккал	
Обед	Томаты в собственном соку	40/60		12,8/19,2	
	Суп овощной	150/180		49,95/59,94	
	Гренки из пшеничного хлеба	15/15		62,58/62,58	
	Кнели куриные с рисом	50/70		87,5/122,5	
	Пюре картофельное	111/132		108,13/133,92	
	Компот из кураги	180/200		141,7/161	
	Хлеб ржаной	20/40		40/80	
Итого обед:		Вес: 541/664		Э/ценность: 502,66/639,14 Ккал	
Полдник	Чай с сахаром/	200		44,4	
	Чай с молоком	200		/64	
	Батон нарезной	45/50		118,8/132	
	Сыр	0/4		0/67,32	
	Масло сливочное	7/9		52,36/67,32	
Итого полдник:		Вес: 252/263		Э/ценность: 215,56/280,5 Ккал	
Ужин	Огурец консервиров.	60/60		6,5/6,5	
	Рыба тушеная в томате с овощами	76/88		107,44/133,06	
	Рис отварной с маслом	105/127		183,6/227,8	
	Чай с джемом	160/238		33,85/49,55	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	10/20		23,5/47	
Итого за ужин:		Вес: 411/533		Э/ценность: 354,89/463,91 Ккал	
<u>Итого за день:</u>		Вес: 1599/1910		Э/ценность: 1440,91/1811,15 Ккал	