

Утверждаю: Кузнецова Т.В.

(подпись заведующей)

Наименование учреждения: МАДОУ 48					
Ежедневное меню на 14.04.25 4 день					
Возрастная категория 1-3 ; 3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вит «С» (мг)	Энергетическая ценность (Ккал)	Замена аллергикам
Завтрак	Каша рисовая жидкая	150/220		160,5/235,4	Каша рисовая без молока
	Чай с сахаром	200/200		44,4/84,4	
	Батон	35/40		92,4/105,6	
	Сыр порциями	8/10		34,37/42,96	
Итого завтрак:		Вес: 393/470		Э/ценность: 331,67/459,77	
Обед	Салат из свеклы с чесноком	40/50		36/45	
	Суп картофельный с макаронными изд..	150/180		96,41/108,5	
	Биточки из птицы	50/70		91,43/128	
	Капуста тушеная	110/145		79,2/104,4	
	Компот сливовый	180/200		136,06/151,17	
	Хлеб ржаной	20/40		40/80	
Итого обед:		Вес: 565/670		Э/ценность: 479,1/617,07	
Полдник	Кефир	180/230		90/121,9	Чай с сахаром
	Вафли	20/30		70,8/106,2	
	Груша	90/120		41,4/55,2	
Итого полдник:		Вес: 290/380		Э/ценность: 202,2/283,3 Ккал	
Ужин	Салат из соленых огурцов с луком	40/50		24/30	
	Тефтели мясные в молочном соусе	50/70		85,5/119,7	
	Пюре картофельное с морковью	120/130		93,6/101,4	Греча отварная
	Компот из черной смородины	180/220		81,72/99,88	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	30/50		70,5/117,5	
Итого ужин:		Вес: 420/520		Э/ценность: 355,32/468,48 Ккал	
<u>Итого за день:</u>		Вес: 1668/2040		Э/ценность: 1368,29/1828,62 Ккал	